



PROVOZNÍ ŘÁD organizovaného plavání kojenců a batolat

Vážení klienti,

provozní řád, který právě čtete, vám v jednoduché a stručné formě přináší základní informace o chodu PK HELÍK. Seznámíte se s pravidly a doporučeními, které jsou koncipovány tak, aby vám i vašim dětem co nejvíce zpříjemnily dobu, kterou zde strávíte. Prosíme Vás proto o respektování a dodržování níže uvedených pravidel i hygienických požadavků.

Pro pobyt v SZMH platí schválený provozní řád bazénu. Tento řád jej upřesňuje a doplňuje s ohledem na potřeby kojenců a batolat. Při jeho sestavování bylo důsledně dbáno na dodržování Doporučených zásad pro pořádání kurzů „plavání“ kojenců a batolat zpracovaných Státním zdravotním ústavem Praha dne 1.11.2001.

V případě **nedodržování** tohoto provozního řádu může být účastník kurzu provozovatelem nebo organizátorem kurzů z kurzu **vykázán** a to **bez možnosti finanční či jiné náhrady** za neabsolvované lekce!!!

Do provozního řádu nelze zahrnout všechny možnosti a eventuality vzájemných vztahů. Není-li situace zahrnuta v provozním řádu, věříme, že případné nesrovnalosti dokážeme vyřešit v souladu s právem a slušností. Rádi přivítáme nové náměty a připomínky, které mohou obohatit kvalitu poskytovaných služeb.

Co DK HELÍK nabízí:

- nejvyšší možnou kvalitu všech služeb
- teplotu vody 31-33 st. C
- čistotu všech vnitřních prostor se zvýšeným ohledem na pobyt dětí a kojenců
- vysoce profesionální odborné vedení
- náhradový a rezervační systém Auksys

I. ORGANIZAČNÍ ZEBEZPEČENÍ

„Plavání“ kojenců a batolat, včetně metodiky, je schváleno Okresním hygienikem v Jičíně. Odborným konzultantem je pediatrička a

rehabilitační lékařka Dr. Lenka Smetanová. Kurzy vedou instruktorky, které vlastní osvědčení o získání kvalifikace vydané na základě akreditace MŠMT ČR a platný zdravotní průkaz.

Informační schůzka: Před zahájením nových kurzů „plavání“ absolvují rodiče či doprovodné osoby úvodní besedu, která se koná v prostorách herny v plaveckém bazénu. Jsou informováni o účelu, metodice a organizaci kurzu, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních, o manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě. Dále jsou seznámeni s provozním řádem, který obdrží v v tištěné formě. Bez účasti rodiče na úvodní besedě nebude dítě do kurzu přijato.

Úhrada kurzového: Na informační schůzce bude účastník kurzu vystaven doklad o zaplacení, popř. potvrzení pro ZP. Bez zaplacení kurzového předem nebude dítě do skupiny zařazeno.

Vrácení kurzového: Na vrácení kurzového **není žádný právní nárok**. Částka za kurz bude vrácena pouze v těchto výjimečných případech:

- celá částka - nenastoupí-li dítě z vážných zdravotních důvodů (zlomeniny, hospitalizace, ...) na 1. lekci a rodič okamžitě informuje organizátora kurzu (p. Dlouhá)
- 50% částka - skončí-li dítě do 4. lekce z vážných zdravotních důvodů a rodič okamžitě informuje organizátora kurzu

V žádných jiných případech se kurzové nevrací!!!

Omluvenky a náhradní hodiny: PK HELÍK nabízí systém náhradních hodin, který rozšiřuje nabídku poskytovaných služeb. Není tedy vytvořen jako naše povinnost pro nahrazení vámi zmeškaných lekcí.

Veškeré omluvy a náhrady si řeší rodič sám v elektronickém systému - viz nápověda v systému.

V případě nemoci nebo jakékoliv neúčasti na lekci, je nutné, aby se rodič den předem omluvil a to **nejpozději do 21,00 hodiny**. Náhrady si zadáváte do systému sami.

Neomluvenou nebo pozdě omluvenou hodinu nelze nahradit!

Máte-li za sebe náhradníka, neomlouvejte se a finančně se vyrovnajte mezi sebou.

Nahrazení zmeškaných lekcí je možné ještě v rámci následujícího kurzu.

V případě, že z technických důvodů nebude možné uskutečnit pravidelné lekce, poskytneme vám náhradní termín. Vždy se snažíme vás informovat s předstihem.

Onemocní-li instruktorka, zajišťujeme odborné suplování.

II. PŘEDMĚT

V V krytém plaveckém bazénu v Hořicích v P. organizuje PK HELÍK kurzy „plavání“ kojenců a batolat od 6 do 3 let věku dítěte.

Účelem kurzů je:

- prohlubování citového vztahu dítě - rodič
- podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje
- zlepšení rovnovážných reakcí
- příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostředí, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací)
- otužování dítěte
- zpestření denního režimu dítěte
- výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě

Předmětem kurzů **není** výuka plavání v pravém smyslu slova, ale hra rodičů s dětmi ve vodě pod odborným dohledem.

První lekce mohou být poznamenány adaptací dítěte na nové prostředí. Je nutno pracovat s nimi klidně a trpělivě. V průběhu celého kurzu děti vzájemně neporovnávejte, do ničeho je nenudte a nepoužívejte násilí. Nejdůležitější je klidné a spokojené dítě!

III. OBSAH KURZŮ

- kurzy probíhají ve dnech úterý a čtvrtky od 8,00 hod. do 14,00 hod., v sobotu od 7,45 hod. do 10,40 hod.
- délka pobytu ve vodě se řídí výhradně podle nálady dítěte, maximální doba jedné lekce ve vodě je nejvýše 30 minut
- výuka probíhá v dětském bazénu jako první aktivita toho dne, kde je instruktorka a maximálně 8 dětí (lekce VIP), 12 dětí (lekce KLASIK), každé s 1 rodičem
- děti jsou rozděleny do skupinek podle věku a pokročilosti (po konzultaci s rodiči si vyhrazujeme právo na přesuny dětí v jednotlivých skupinách)

IV. ZAŘAZENÍ DO KURZŮ

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě vyplněné přihlášky s písemným souhlasem ošetřujícího pediatra a rodiče. Nemohou být zařazeny děti mladší 6 měsíců a starší 3 let.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosnými a akutními onemocněními, kožními onemocněními, zejména plísňovými a kvasinkovými, recidivujícími onemocněními (dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení, alergičtí na chemické látky ve vodě a prostředí bazénu, se zánětem spojivek, s bradavicemi, s chorobami provázenými výtoky, ženy s menstruací a gynekol. chorobami a dále osoby v karanténě pro výskyt infekce v kolektivu. Zcela nepřijatelné je zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, či stav po požití alkoholu nebo jiných omamných látek.

V. PROSTŘEDÍ

Vestibul pro odložení kočárků. Kočárky vyprázdněte, nenechávejte v nich žádné cenné věci. Za jejich ztrátu neneseme zodpovědnost! Pro omezený prostor v hale prosíme rodiče, kteří mají možnost jezdit autem, aby tak učinili. Parkování je zajištěno.

Šatny. Maminky s dětmi užívají dětskou šatnu, která je ten den určena pouze pro kojenecké „plavání“. Tatínkové a doprovodné osoby-muži se převlékají v pánské šatně, doprovodné osoby-ženy se převlékají v dámské šatně, které jsou k dispozici zároveň i školám. Máte zde vyčleněny uzamykatelné skříňky č.1-12 (**10,- Kč**). Šatny jsou vybaveny přebalovacími stoly (pozor na pád dítěte), omyvatelnými podložkami na přebalení a oblečení dětí, nočníky, uzavíratelnými odpadkovými koši na použité pleny (ty vyhazujte pouze do tohoto koše, ne ve sprchách, na WC a jiných prostorách). Pod dítě vždy dejte podložku ze svého materiálu. V šatně udržujte kolem sebe sucho, pořádek a čistotu. **Je zakázáno děti v šatnách krmit!!!**

Sprchy. Zde máte k dispozici přenosné podložky na položení dětí, nočníky a vysoušeče vlasů.

Sociální zařízení.

Dětský bazének. Zde probíhají kurzy pro batolata. Teplota vody je cca 32 st. C.

Herna: Tato místnost se nachází v prvním patře areálu. Je vybavena hračkami, přebalovacími podložkami, nočníky, krmíci židličkami, ohříváči lahví, odpadkovým košem, stoly a židlemi pro děti i dospělé. Zde je možné děti nakrmit a odpočinout si po plavání. Doporučená doba aklimatizace je 30-60 minut. V případě jejího zanedbání se zvyšuje riziko onemocnění! Pokud s vámi přijde i starší sourozenec, žádáme vás, aby se v herně choval ukázněně a pozorně k malým dětem. Do herny nechodte ve venkovní obuvi. Hračky neodnášejte z místnosti. K občerstvení využijte automaty v přízemí. V herně je nutné **udržovat čistotu a pořádek!!! Je zde přísný zákaz kouření!!!**

VI. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- **za bezpečnost dítěte zodpovídá rodič**, který jej nesmí v žádném okamžiku opustit
je-li to nutné, požádejte o pomoc instruktorku, která je stále k dispozici
- v prostorách bazénu a sprch je zakázáno běhání a skotačení dětí, pohybujte se pomalu a opatrně
- z bezpečnostních a hygienických důvodů nenoste na výuku řetízky, náramky, prstýnky, náušnice ani hodinky
- děti, které teprve začínají chodit, nesmí rodiče vodit za ruce, ale nosí je
- cenné věci nechávejte doma, za jejich ztrátu **nezodpovídáme**
- pro všechny účastníky kurzu platí přísný zákaz jakéhokoliv pohybu v prostorách jiných než jsou určeny pro kojenecké „plavání“, pomůcky a hračky jsou schváleny hlavním hygienikem ČR, jsou snadno omyvatelné a desinfikovatelné
- po použití sprch je nutné osušit se na místě
- do prostoru šaten nevstupujte v mokrých plavkách
- k bazénu stačí přijít cca 5 minut před zahájením vaší lekce
- během pobytu ve vodě dbáme na pokyny instruktorky
- do prostor šaten, sprch a bazénu je zakázáno nosit předměty ze skla (šampony, dětské přesnídávky atd.) a jídlo
- přinášení a používání vlastních hraček je zakázáno
- ve sprchách dávejte pozor na regulaci teplé a studené vody

VII. HYGIENICKÉ ZÁSADY

- všechny prostory pro konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením kurzů důkladně vyčištěny, vydezinfikovány a opláchnuty čistou vodou
- během kurzu bude prováděn průběžný úklid, důkladný úklid denně po skončení provozu bazénu
- 1x týdně jsou vydezinfikovány veškeré pomůcky a hračky používané pro výuku dětí
- rodiče nesou odpovědnost za to, že oni ani jejich dítě či doprovod netrpí žádnou infekční chorobou
- rodič i doprovod, kteří se účastní kurzu s dítětem, musí dodržovat zásady osobní hygieny
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovod) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek

- dítě posad'te na nočník nebo využijte přirozeného reflexu na vodu
- v případě potápění je nutné omýt vlasy šamponem
- v případě použití nočník vylijte na WC, opláchněte a vraťte na původní místo
- rodič dítě před vstupem na bazén řádně omyje mýdlem pod sprchou
- maminky prosíme o odličení
- dítě má vlastní plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nožiček
- plavky rodiče i dítěte musí být před kurzem řádně vyprané
- matky v době menstruace či gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do vody
- ženy jsou povinny používat hygienický tampon
- každý účastník lekce má k dispozici vlastní osušku a ostatní hygienické potřeby pro sebe i dítě, které má v igelitové nebo omyvatelné tašce
- do prostor bazénu nenoste batohy, kabelky, sportovní tašky ...
- filmování a focení je povoleno pouze pro soukromé účely, kamery a fotoaparáty noste na bazén bez pouzder
- po řádné očištění jsou všichni povinni jít rovnou k dětskému bazénu a hlásit se u instruktorky
- v případě uvolnění sekretu z nosíku či ublinknutí slouží k utření papírové kapesníčky připravené na okraji bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochladnutí, zejména v oblasti bederní a lebeční
- „kosmetiku“ proti vysoušení pokožky pro dítě používá každý rodič svoji
- z důvodu aklimatizace, zejména v zimním období, je bezpodmínečně nutný pobyt dítěte v herně nebo areálu bazénu alespoň 30 minut
- program a denní režim je nutno zorganizovat tak, aby dítě bylo před „plaváním“ odpočaté a nebylo hladové - jíst by mělo alespoň hodinu před zahájením lekce, jinak by mohlo dojít při fyzické zátěži ke zvracení

Zakoupením kurzu a převzetím dokladu o zaplacení stvrzujete, že jste se seznámili s provozním řádem, souhlasíte s ním a budete se jím řídit.

Vypracovala:

Helena Dlouhá - organizátorka a instruktorka plavání kojenců a batolat

Tel.: 603 175 953

e-mail: helicek@quick.cz



PROVOZNÍ ŘÁD organizovaného „plavání“ kojenců a batolat

Vážení klienti,

provozní řád, který právě čtete, vám v jednoduché a stručné formě přináší základní informace o chodu PK HELÍK. Seznámíte se s pravidly a doporučeními, které jsou koncipovány tak, aby vám i vašim dětem co nejvíce zpříjemnily dobu, kterou zde strávíte. Prosíme Vás proto o respektování a dodržování níže uvedených pravidel i hygienických požadavků.

Pro pobyt v SZMH platí schválený provozní řád bazénu. Tento řád jej upřesňuje a doplňuje s ohledem na potřeby kojenců a batolat. Při jeho sestavování bylo důsledně dbáno na dodržování Doporučených zásad pro pořádání kurzů „plavání“ kojenců a batolat zpracovaných Státním zdravotním ústavem Praha dne 1.11.2001.

V případě **nedodržování** tohoto provozního řádu může být účastník kurzu provozovatelem nebo organizátorem kurzů z kurzu **vykázán** a to **bez možnosti finanční či jiné náhrady** za neabsolvované lekce!!!

Do provozního řádu nelze zahrnout všechny možnosti a eventuality vzájemných vztahů. Není-li situace zahrnuta v provozním řádu, věříme, že případné nesrovnalosti dokážeme vyřešit v souladu s právem a slušností. Rádi přivítáme nové náměty a připomínky, které mohou obohatit kvalitu poskytovaných služeb.

Co DK HELÍK nabízí:

- nejvyšší možnou kvalitu všech služeb
- teplotu vody 31-33 st. C
- čistotu všech vnitřních prostor se zvýšeným ohledem na pobyt dětí a kojenců
- vysoce profesionální odborné vedení
- náhradový a rezervační systém Auksys

I. ORGANIZAČNÍ ZEBEZPEČENÍ

„Plavání“ kojenců a batolat, včetně metodiky, je schváleno Okresním hygienikem v Jičíně. Odborným konzultantem je pediatřička a

rehabilitační lékařka Dr. Lenka Smetanová. Kurzy vedou instruktorky, které vlastní osvědčení o získání kvalifikace vydané na základě akreditace MŠMT ČR a platný zdravotní průkaz.

Informační schůzka: Před zahájením nových kurzů „plavání“ absolvují rodiče či doprovodné osoby úvodní besedu, která se koná v prostorách herny v plaveckém bazénu. Jsou informováni o účelu, metodice a organizaci kurzu, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních, o manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě. Dále jsou seznámeni s provozním řádem, který obdrží v v tištěné formě. Bez účasti rodiče na úvodní besedě nebude dítě do kurzu přijato.

Úhrada kurzového: Na informační schůzce bude účastník kurzu vystaven doklad o zaplacení, popř. potvrzení pro ZP. Bez zaplacení kurzového předem nebude dítě do skupiny zařazeno.

Vrácení kurzového: Na vrácení kurzového **není žádný právní nárok**. Částka za kurz bude vrácena pouze v těchto výjimečných případech:

- celá částka - nenastoupí-li dítě z vážných zdravotních důvodů (zlomeniny, hospitalizace, ...) na 1. lekci a rodič okamžitě informuje organizátora kurzu (p. Dlouhá)
- 50% částka - skončí-li dítě do 4. lekce z vážných zdravotních důvodů a rodič okamžitě informuje organizátora kurzu

V žádných jiných případech se kurzové nevrací!!!

Omluvenky a náhradní hodiny: PK HELÍK nabízí systém náhradních hodin, který rozšiřuje nabídku poskytovaných služeb. Není tedy vytvořen jako naše povinnost pro nahrazení vámi zmeškaných lekcí.

Veškeré omluvy a náhrady si řeší rodič sám v elektronickém systému - viz nápověda v systému.

V případě nemoci nebo jakékoliv neúčasti na lekci, je nutné, aby se rodič den předem omluvil a to **nejpozději do 21,00 hodiny**. Náhrady si zadáváte do systému sami.

Neomluvenou nebo pozdě omluvenou hodinu nelze nahradit!

Máte-li za sebe náhradníka, neomlouvejte se a finančně se vyrovnajte mezi sebou.

Nahrazení zmeškaných lekcí je možné ještě v rámci následujícího kurzu.

V případě, že z technických důvodů nebude možné uskutečnit pravidelné lekce, poskytneme vám náhradní termín. Vždy se snažíme vás informovat s předstihem.

Onemocní-li instruktorka, zajišťujeme odborné suplování.

II. PŘEDMĚT

V V krytém plaveckém bazénu v Hořicích v P. organizuje PK HELÍK kurzy „plavání“ kojenců a batolat od 6 do 3 let věku dítěte.

Účelem kurzů je:

- prohlubování citového vztahu dítě - rodič
- podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje
- zlepšení rovnovážných reakcí
- příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostředí, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací)
- otužování dítěte
- zpestření denního režimu dítěte
- výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě

Předmětem kurzů **není** výuka plavání v pravém smyslu slova, ale hra rodičů s dětmi ve vodě pod odborným dohledem.

První lekce mohou být poznamenány adaptací dítěte na nové prostředí. Je nutno pracovat s nimi klidně a trpělivě. V průběhu celého kurzu děti vzájemně neporovnávejte, do ničeho je nenudte a nepoužívejte násilí. Nejdůležitější je klidné a spokojené dítě!

III. OBSAH KURZŮ

- kurzy probíhají ve dnech úterý a čtvrtky od 8,00 hod. do 14,00 hod., v sobotu od 7,45 hod. do 10,40 hod.
- délka pobytu ve vodě se řídí výhradně podle nálady dítěte, maximální doba jedné lekce ve vodě je nejvýše 30 minut
- výuka probíhá v dětském bazénu jako první aktivita toho dne, kde je instruktorka a maximálně 8 dětí (lekce VIP), 12 dětí (lekce KLASIK), každé s 1 rodičem
- děti jsou rozděleny do skupinek podle věku a pokročilosti (po konzultaci s rodiči si vyhrazujeme právo na přesuny dětí v jednotlivých skupinách)

IV. ZAŘAZENÍ DO KURZŮ

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě vyplněné přihlášky s písemným souhlasem ošetřujícího pediatra a rodiče. Nemohou být zařazeny děti mladší 6 měsíců a starší 3 let.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosnými a akutními onemocněními, kožními onemocněními, zejména plísňovými a kvasinkovými, recidivujícími onemocněními (dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení, alergičtí na chemické látky ve vodě a prostředí bazénu, se zánětem spojivek, s bradavicemi, s chorobami provázenými výtoky, ženy s menstruací a gynekol. chorobami a dále osoby v karanténě pro výskyt infekce v kolektivu. Zcela nepřijatelné je zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, či stav po požití alkoholu nebo jiných omamných látek.

V. PROSTŘEDÍ

Vestibul pro odložení kočárků. Kočárky vyprázdněte, nenechávejte v nich žádné cenné věci. Za jejich ztrátu neneseme zodpovědnost! Pro omezený prostor v hale prosíme rodiče, kteří mají možnost jezdit autem, aby tak učinili. Parkování je zajištěno.

Šatny. Maminky s dětmi užívají dětskou šatnu, která je ten den určena pouze pro kojenecké „plavání“. Tatínkové a doprovodné osoby-muži se převlékají v pánské šatně, doprovodné osoby-ženy se převlékají v dámské šatně, které jsou k dispozici zároveň i školám. Máte zde vyčleněny uzamykatelné skříňky č.1-12 (**10,- Kč**). Šatny jsou vybaveny přebalovacími stoly (pozor na pád dítěte), omyvatelnými podložkami na přebalení a oblečení dětí, nočníky, uzavíratelnými odpadkovými koši na použité pleny (ty vyhazujte pouze do tohoto koše, ne ve sprchách, na WC a jiných prostorách). Pod dítě vždy dejte podložku ze svého materiálu. V šatně udržujte kolem sebe sucho, pořádek a čistotu. **Je zakázáno děti v šatnách krmit!!!**

Sprchy. Zde máte k dispozici přenosné podložky na položení dětí, nočníky a vysoušeče vlasů.

Sociální zařízení.

Dětský bazének. Zde probíhají kurzy pro batolata. Teplota vody je cca 32 st. C.

Herna: Tato místnost se nachází v prvním patře areálu. Je vybavena hračkami, přebalovacími podložkami, nočníky, krmíci židličkami, ohříváči lahví, odpadkovým košem, stoly a židlemi pro děti i dospělé. Zde je možné děti nakrmit a odpočinout si po plavání. Doporučená doba aklimatizace je 30-60 minut. V případě jejího zanedbání se zvyšuje riziko onemocnění! Pokud s vámi přijde i starší sourozenec, žádáme vás, aby se v herně choval ukázněně a pozorně k malým dětem. Do herny nechodte ve venkovní obuvi. Hračky neodnášejte z místnosti. K občerstvení využijte automaty v přízemí. V herně je nutné **udržovat čistotu a pořádek!!! Je zde přísný zákaz kouření!!!**

VI. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- **za bezpečnost dítěte zodpovídá rodič**, který jej nesmí v žádném okamžiku opustit
je-li to nutné, požádejte o pomoc instruktorku, která je stále k dispozici
- v prostorách bazénu a sprch je zakázáno běhání a skotačení dětí, pohybujte se pomalu a opatrně
- z bezpečnostních a hygienických důvodů nenoste na výuku řetízky, náramky, prstýnky, náušnice ani hodinky
- děti, které teprve začínají chodit, nesmí rodiče vodit za ruce, ale nosí je
- cenné věci nechávejte doma, za jejich ztrátu **nezodpovídáme**
- pro všechny účastníky kurzu platí přísný zákaz jakéhokoliv pohybu v prostorách jiných než jsou určeny pro kojenecké „plavání“,
- pomůcky a hračky jsou schváleny hlavním hygienikem ČR, jsou snadno omyvatelné a desinfikovatelné
- po použití sprch je nutné osušit se na místě
- do prostoru šaten nevstupujte v mokrých plavkách
- k bazénu stačí přijít cca 5 minut před zahájením vaší lekce
- během pobytu ve vodě dbáme na pokyny instruktorky
- do prostor šaten, sprch a bazénu je zakázáno nosit předměty ze skla (šampony, dětské přesnídávky atd.) a jídlo
- přinášení a používání vlastních hraček je zakázáno
- ve sprchách dávejte pozor na regulaci teplé a studené vody

VII. HYGIENICKÉ ZÁSADY

- všechny prostory pro konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením kurzů důkladně vyčištěny, vydezinfikovány a opláchnuty čistou vodou
- během kurzu bude prováděn průběžný úklid, důkladný úklid denně po skončení provozu bazénu
- 1x týdně jsou vydezinfikovány veškeré pomůcky a hračky používané pro výuku dětí
- rodiče nesou odpovědnost za to, že oni ani jejich dítě či doprovod netrpí žádnou infekční chorobou
- rodič i doprovod, kteří se účastní kurzu s dítětem, musí dodržovat zásady osobní hygieny
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovod) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek

- dítě posad'te na nočník nebo využijte přirozeného reflexu na vodu
- v případě potápění je nutné omýt vlasy šamponem
- v případě použití nočník vylijte na WC, opláchněte a vraťte na původní místo
- rodič dítě před vstupem na bazén řádně omyje mýdlem pod sprchou
- maminky prosíme o odličení
- dítě má vlastní plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nožiček
- plavky rodiče i dítěte musí být před kurzem řádně vyprané
- matky v době menstruace či gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do vody
- ženy jsou povinny používat hygienický tampon
- každý účastník lekce má k dispozici vlastní osušku a ostatní hygienické potřeby pro sebe i dítě, které má v igelitové nebo omyvatelné tašce
- do prostor bazénu nenoste batohy, kabelky, sportovní tašky ...
- filmování a focení je povoleno pouze pro soukromé účely, kamery a fotoaparáty noste na bazén bez pouzder
- po řádné očištění jsou všichni povinni jít rovnou k dětskému bazénu a hlásit se u instruktorky
- v případě uvolnění sekretu z nosíku či ublinknutí slouží k utření papírové kapesníčky připravené na okraji bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochladnutí, zejména v oblasti bederní a lebeční
- „kosmetiku“ proti vysoušení pokožky pro dítě používá každý rodič svoji
- z důvodu aklimatizace, zejména v zimním období, je bezpodmínečně nutný pobyt dítěte v herně nebo areálu bazénu alespoň 30 minut
- program a denní režim je nutno zorganizovat tak, aby dítě bylo před „plaváním“ odpočaté a nebylo hladové - jíst by mělo alespoň hodinu před zahájením lekce, jinak by mohlo dojít při fyzické zátěži ke zvracení

Zakoupením kurzu a převzetím dokladu o zaplacení stvrzujete, že jste se seznámili s provozním řádem, souhlasíte s ním a budete se jím řídit.

Vypracovala:

Helena Dlouhá - organizátorka a instruktorka plavání kojenců a batolat

Tel.: 603 175 953

e-mail: helicek@quick.cz